



«СОГЛАСОВАНО»
Директор «ОЦ «Новые грани»

Черевко Ю.Ю.
«01 сентября» 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ «Комбинат питания»

Г.Г. Волков

01 сентября 2026 г.

Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ «Комбинат питания»

Учебный год 2026-2027

на период «осень- зима» для питания детей по категориям:

- 1) для учащихся 1-4 классов (7-11 лет);
- 2) для учащихся из малообеспеченных семей (7-11 лет, 12-18 лет);
- 3) для учащихся ОВЗ (7-11 лет, 12-18 лет);
- 4) для учащихся (7-11 лет, 12-18 лет);
- 5) для учащихся из семей мобилизованных и иных категорий граждан, принимающих участие в СВО.

**Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся (МО) общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых
МАУ "Комбинат питания" 105,00 руб.**

7- 11 лет, 12 лет и старше

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	30	8,0	8,0	0,0	104,0	№101,2013
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	210	7,8	11,8	37,3	286,6	№267, 2013
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	10,3	42,6	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,9	71,2	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,3	0,2	13,9	62,8	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	210	0,8	0,8	20,6	93,2	№112,2013
Всего		715	20,6	21,1	97,0	660,5	
Обед	Свекольник со сметаной	260	2,7	5,9	20,6	146,4	№131, Пермь
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,4	14,7	16,7	248,6	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,0	6,8	54,4	326,7	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,0	0,0	16,5	65,9	ТТК
	Хлеб пшеничный	36	2,7	0,3	17,9	85,4	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,8	0,3	18,9	85,2	№ 109, сб. 2013г
Всего		874	31,7	28,0	145,0	958,4	
2 день							
Завтрак	Котлеты рубленые из филе птицы	100	18,6	8,0	17,9	217,7	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,0	6,4	44,5	264,0	№332, 2004
	Чай с сахаром и молоком	200	1,8	1,7	12,4	71,4	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	24	1,8	0,2	11,9	57,0	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,2	0,2	12,5	56,1	№109,2013
	Мандарины свежие	110	0,9	0,2	8,3	38,5	№112,2013
Всего		639	31,3	16,7	107,4	704,7	
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,2	5,1	16,8	122,7	ТТК
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	17,9	10,0	33,2	294,2	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,2	0,2	13,9	57,7	ТТК
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,4	19,9	94,9	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,9	0,3	19,9	89,7	№ 109, сб. 2013г

✗

Всего		800	25,2	15,9	103,8	659,2	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	90	4,6	10,9	47,2	305,8	ТТК
	Каша манная молочная жидкая с маслом	260	5,2	10,2	29,1	228,9	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,1	2,0	18,0	98,0	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,8	0,3	18,9	85,2	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	230	0,9	0,9	22,5	102,1	№112,2013
Всего		818	14,6	24,3	135,8	820,1	
Обед	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,4	4,5	21,6	148,5	№139, 2004
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	8,2	5,6	4,8	102,7	№309, 1994
	Рис припущенный	200	4,9	4,3	51,9	266,1	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	19,6	83,8	№705,2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	39	3,0	0,4	19,4	92,5	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,7	0,3	17,9	80,7	№ 109, сб. 2013г
Всего		825	23,9	15,3	135,2	774,4	
4 день							
Завтрак	Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	150	18,2	8,5	19,9	228,2	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,0	6,8	54,4	326,7	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,0	41,5	ТТК
	Хлеб пшеничный	38	2,9	0,3	18,9	90,2	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,8	0,3	18,9	85,2	№ 109, сб. 2013г
Всего		626	35,1	15,9	122,1	771,8	
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,9	5,1	13,4	106,7	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	14,0	16,8	21,3	292,9	ТТК
	Пюре картофельное	180	4,0	5,6	31,7	193,7	№520, 2004
	Напиток мандариновый	200	0,2	0,0	11,6	47,6	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	26	2,0	0,2	12,9	61,7	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,4	0,2	14,9	67,3	№109,2013
Всего		816	23,5	28,0	105,9	769,9	
5 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,0	137,3	ТТК
	Каша Дружба	260	5,2	10,5	29,9	234,6	ТТК
	Какао с молоком	200	4,1	3,8	15,0	110,8	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,6	0,2	16,9	76,3	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	240	1,0	1,0	23,5	106,6	№112,2013
Всего		774	14,2	23,0	100,4	665,5	
Обед	Суп из овощей со сметаной	260	2,1	6,1	11,4	108,3	ТТК
	Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	100	12,8	6,3	4,1	124,2	ТТК
	Макаронные изделия отварные	200	8,8	4,3	56,5	300,3	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,0	0,1	20,2	85,4	ТТК
	Хлеб пшеничный	32	2,4	0,3	15,9	75,9	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,6	0,2	17,4	78,5	№ 109, сб. 2013г

Всего		827	28,8	17,3	125,5	772,8	
6 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,7	2,7	0,0	34,7	№101,2013
	Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	13,9	4,0	8,8	126,2	ТТК
	Картофель отварной	200	3,9	3,8	38,3	203,2	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,1	2,0	18,0	98,0	ТТК
	Хлеб пшеничный	37	2,8	0,3	18,4	87,8	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный		1,6	0,2	17,4	78,5	№ 109, сб. 2013г
Всего		547	27,0	13,0	100,9	628,4	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	5,2	23,5	152,2	№140, 2004
	Котлета Мозаика	105	15,3	11,1	15,0	221,7	ТТК
	Капуста тушеная	180	4,6	6,4	21,0	160,2	№534, 2004
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,0	0,0	16,5	65,9	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,9	71,2	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,6	0,2	17,4	78,5	№ 109, сб. 2013г
Всего		800	26,8	23,2	108,4	749,7	
2 неделя							
1 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	50	2,4	14,8	15,2	203,4	ТТК
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,3	15,2	37,8	333,6	№333,2004
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	10,3	42,6	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,3	0,2	13,9	62,8	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	140	1,1	0,3	10,5	49,0	№112,2013
Всего		625	16,5	30,5	87,7	691,4	
Обед	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,4	4,5	21,6	148,5	№139, 2004
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	14,5	6,3	15,6	177,2	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,6	7,2	39,9	246,4	стр 247, таб №4, 2004
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,0	0,0	16,5	65,9	ТТК
	Хлеб пшеничный	27	2,1	0,2	13,4	64,1	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,3	0,2	13,9	62,8	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	90	0,7	0,2	6,8	31,5	№112,2013
Всего		875	29,6	18,6	127,6	796,4	
2 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,7	2,7	0,0	34,7	№101,2013
	Шницель рубленый из филе птицы, маслом	105	16,1	9,0	20,9	229,1	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,9	4,3	30,6	177,1	ТТК
	Чай с сахаром и молоком	200	1,8	1,7	12,4	71,4	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	33	2,5	0,3	16,4	78,3	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,6	0,2	17,4	78,5	№ 109, сб. 2013г
Всего		563	28,6	18,2	97,7	669,0	
Обед	Суп из овощей со сметаной	255	1,9	5,6	11,2	102,7	ТТК
	Печень по-строгановски	120	11,8	11,0	7,2	174,9	№431, 2004

8

	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,1	4,5	41,5	234,9	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,2	0,0	11,6	47,6	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,9	47,5	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,2	0,2	12,5	56,1	№109,2013
Всего		800	23,7	21,5	93,9	663,6	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	80	9,9	16,2	28,0	297,8	№ 111, 2012 Пермь
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	260	6,6	10,4	36,0	264,1	№255, 2013
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,0	41,5	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,3	0,2	13,4	60,6	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	140	1,1	0,3	10,5	49,0	№112,2013
Всего		707	19,1	27,2	98,0	712,9	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	2,2	6,1	11,0	107,3	№124, 2004
	Плов из филе птицы	260	25,2	15,1	55,7	459,9	№492,2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	23,8	98,2	ТТК
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,4	19,9	94,9	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,9	0,3	19,9	89,7	№ 109, сб. 2013г
Всего		800	32,8	21,9	130,3	850,0	
4 день							
Завтрак	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,1	№105,2013
	Тефтели мясные в соусе томатном	150	13,7	16,0	18,2	271,6	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,0	6,8	54,4	326,7	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,1	2,0	18,0	98,0	ТТК
	Хлеб пшеничный	28	2,1	0,3	13,9	66,4	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,2	0,2	12,9	58,3	№ 109, сб. 2013г
Всего		614	31,2	32,4	117,6	887,2	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	5,2	23,5	152,2	№140, 2004
	Котлета из минтая с маслом	110	9,9	13,5	19,9	241,1	ТТК
	Картофель отварной	180	3,5	4,7	34,5	194,8	№518, 2004
	Напиток лимонный	200	0,1	0,0	10,5	42,6	ТТК
	Хлеб пшеничный	37	2,8	0,3	18,4	87,8	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,4	0,2	14,9	67,3	№109,2013
Всего		807	20,7	24,0	121,7	785,7	
5 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,7	2,7	0,0	34,7	№101,2013
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	260	4,9	10,2	34,6	250,0	№268, 2013
	Какао с молоком	200	4,1	3,8	15,0	110,8	ТТК
	Хлеб пшеничный	32	2,4	0,3	15,9	75,9	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,4	0,2	14,9	67,3	№109,2013
	Яблоко свежее	230	0,9	0,9	22,5	102,1	№112,2013
Всего		762	16,5	18,1	103,0	640,8	
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,1	4,6	16,6	116,6	ТТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,7	10,0	22,3	234,0	ТТК

	Макаронные изделия отварные	180	7,0	6,4	44,5	264,0	№332, 2004
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,2	0,2	13,9	57,7	ТТК
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,4	19,9	94,9	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,7	0,3	18,4	83,0	№ 109, сб. 2013г
Всего		852	27,7	21,9	135,7	850,2	
6 день							
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	200	16,6	33,1	29,2	481,2	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,0	41,5	ТТК
	Хлеб пшеничный	18	1,4	0,2	8,9	42,7	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,9	0,1	10,0	44,9	№109,2013
	Мандарины свежие	90	0,7	0,2	6,8	31,5	№112,2013
Всего		528	19,8	33,7	64,9	641,7	
Обед	Суп картофельный с рисом	250	2,2	5,2	20,4	137,1	№138, 2004
	Гуляш из филе птицы	110	15,0	6,9	4,8	141,5	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	180	17,8	7,6	42,9	311,0	№514, 2004
	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	19,6	83,8	№705,2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,4	19,9	94,9	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,7	0,3	18,4	83,0	№ 109, сб. 2013г
Всего		817	40,4	20,6	126,1	851,3	
Всего за две недели							
Завтрак		7 918	274,4	274,1	1232,3	8494,1	
Среднее значение за период		659,8	22,9	22,8	102,7	707,8	
Всего за две недели							
Обед		9893,0	334,8	256,2	1459,0	9481,4	
Среднее значение за период		824,4	27,9	21,4	121,6	790,1	

7- 11 лет, 12 лет и старше (Первая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 25%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,0	19,3	274,4	22,9	17,6
Жиры	79,0	19,8	274,1	22,8	18,0
Углеводы	335,0	83,8	1232,3	102,7	344,0
ВитаминС	60,0	15,0	404,1	33,7	20,2
ВитаминВ1	1,2	0,3	4,6	0,4	0,0

ВитаминВ2	1,4	0,4	24,9	2,1	0,0
ВитаминА	700,0	175,0	305,2	25,4	178,1
ВитаминD	10,0	2,5	8,9	0,7	0,1
Са	1100,0	275,0	3176,2	264,7	2911,5
Р	1100,0	275,0	4773,5	397,8	4375,7
Mg	250,0	62,5	1371,5	114,3	285,7
Fe	12,0	3,0	82,2	6,8	0,8
К	1100,0	275,0	11825,5	985,5	10840,0
Фтор	3,0	0,8	532,9	44,4	1,3
Калорийность	2350,0	587,5	8494,1	707,8	16634,2
Иод	100,0	25,0	18,5	1,5	1,5
Селен	30,0	7,5	73,7	6,1	1,8

7- 11 лет, 12 лет и старше (Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 35%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,0	27,0	334,8	27,9	21,5
Жиры	79,0	27,7	256,2	21,4	16,9
Углеводы	335,0	117,3	1459,0	121,6	407,3
ВитаминС	60,0	21,0	880,6	73,4	44,0
ВитаминВ1	1,2	0,4	7,0	0,6	0,0
ВитаминВ2	1,4	0,5	8,2	0,7	0,0
ВитаминА	700,0	245,0	115,5	9,6	67,4
ВитаминD	10,0	3,5	5,1	0,4	0,0
Са	1100,0	385,0	1503,0	125,3	1377,8
Р	1100,0	385,0	4981,4	415,1	4566,3
Mg	250,0	87,5	1632,1	136,0	340,0
Fe	12,0	4,2	89,3	7,4	0,9
К	1100,0	385,0	15873,6	1322,8	14550,8
Фтор	3,0	1,1	911,2	75,9	2,3
Калорийность	2350,0	822,5	9481,4	790,1	18567,7
Иод	100,0	35,0	42,3	3,5	3,5
Селен	30,0	10,5	196,0	16,3	4,9

Ведомость контроля за рационом питания

с 01.09.2026

Режим питания: Одноразовое

Возрастная категория: 7-11 лет

Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	28,00	25,00	38,00	38,00	34,00	35,00	28,00	35,00	27,00	26,00	30,00	20,00	30,33	-62,10
2	Хлеб пшеничный	150	30,00	44,00	0,00	51,30	30,00	37,00	30,00	53,00	0,00	48,00	32,00	18,00	31,11	-79,30
3	Мука пшеничная	15	0,00	0,00	30,35	77,54	0,00	0,95	0,00	0,00	30,35	7,34	0,00	0,00	12,21	-18,60
4	Крупы, бобовые	45	25,00	2,50	25,00	97,90	27,50	9,30	0,00	2,50	37,50	95,20	31,25	0,00	29,47	-34,50
5	Макаронные изделия	15	0,00	72,00	0,00	0,00	0,00	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,25	-25,00
6	Картофель	187	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	148,50	0,00	0,00	0,00	129,30	39,82	-78,70
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	280	0,00	22,00	0,00	22,05	0,00	8,36	0,00	22,00	0,00	27,56	0,00	0,00	8,50	-97,00
8	Фрукты свежие	185	217,00	110,00	230,00	0,00	240,00	0,00	147,00	0,00	140,00	0,00	230,00	90,00	117,00	-36,80
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
11	Мясо 1-й категории	70	0,00	0,00	0,00	27,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	34,60	0,00	0,00	5,19	-92,60
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные - 1 кат)	35	0,00	50,00	0,00	41,40	0,00	54,90	0,00	50,00	0,00	20,00	0,00	0,00	18,03	-48,50
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленное	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
15	Молоко	300	8,00	6,00	22,89	0,00	22,00	6,00	0,00	9,42	16,89	6,00	22,00	7,50	10,56	-96,50
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	10	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	20,00	10,00	20,00	0,00	10,00	0,00	8,33	-16,70
19	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	231,48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-0,00	0,00	19,29	92,90
20	Масло сливочное	30	10,00	4,50	20,00	5,00	20,00	7,20	27,00	9,50	20,00	15,00	10,00	11,70	13,33	-55,60
21	Масло растительное	15	0,00	3,00	0,00	3,30	0,00	1,27	0,00	3,00	0,00	12,01	0,00	11,70	2,86	-81,00
22	Яйцо, гр	40	0,00	6,00	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,32	0,00	0,00	94,10	9,40	-76,50
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	16,00	10,00	21,91	10,00	16,50	10,21	10,00	10,00	21,91	10,53	17,50	10,00	13,71	-54,30
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,58	-41,70
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,67	-33,30

27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	2,00	0,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,18	-8,10
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	1,00	2,20	2,33	8,96	0,00	0,71	0,00	2,20	2,33	4,83	1,25	2,30	2,34	-21,90
31	Специи	2	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,01	-99,70

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2026

Режим питания: Одноразовое

Возрастная категория: 7-11 лет

Номер смены: Вторая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	38,00	40,00	36,00	30,00	35,00	35,00	28,00	25,00	40,00	30,00	37,00	37,00	34,25	-57,20
2	Хлеб пшеничный	150	54,00	40,00	39,00	26,00	32,00	45,00	40,29	20,00	40,00	52,00	62,50	40,00	40,90	-72,70
3	Мука пшеничная	15	6,85	4,00	0,00	1,67	69,44	2,16	6,90	5,00	0,00	0,00	6,25	3,70	8,83	-41,10
4	Крупы, бобовые	45	95,20	5,00	90,00	18,70	0,00	0,00	77,30	63,00	70,00	6,00	5,00	86,00	43,02	-4,40
5	Макаронные изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	12,67	-15,60
6	Картофель	187	33,00	200,00	33,00	168,50	40,00	55,00	33,00	40,00	30,00	235,00	60,00	55,00	81,88	-56,20
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	280	95,09	51,27	50,10	98,70	45,95	252,28	47,85	42,90	92,75	26,50	63,00	29,70	74,67	-73,30
8	Фрукты свежие	185	0,00	40,00	0,00	22,00	0,00	0,00	90,00	22,00	0,00	16,00	40,00	0,00	19,17	-89,60
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	6,67	-55,60
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	-97,50
11	Мясо 1-й категории	70	31,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	29,90	0,00	5,09	-92,70
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	62,50	0,00	0,00	0,00	88,81	0,00	0,00	0,00	0,00	12,61	-58,00
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные - 1 кат)	35	18,00	69,44	0,00	0,00	63,70	40,00	48,00	0,00	69,50	0,00	18,00	76,43	33,59	-4,00
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленное	58	0,00	0,00	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	9,33	-83,90
15	Молоко	300	0,00	0,00	0,00	3,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,29	-99,90
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,67	-93,30
19	Сметана	10	10,00	10,00	0,00	15,56	241,48	0,00	0,00	21,67	10,00	0,00	5,00	0,00	26,14	161,40
20	Масло сливочное	30	5,00	0,00	5,00	4,50	5,00	5,00	4,50	4,50	0,00	14,50	4,50	4,50	4,75	-84,20
21	Масло растительное	15	16,13	12,58	9,33	17,20	9,00	14,30	9,00	12,20	17,80	10,00	11,00	10,70	12,44	-17,10

22	Яйцо, гр	40	0,00	0,00	0,00	5,00	0,00	9,00	6,50	0,00	0,00	3,00	-3,60	0,00	2,26	-94,40
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	3,53	10,00	11,67	13,00	10,00	4,50	0,75	10,00	10,00	10,00	11,88	10,00	8,78	-70,70
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5,32	0,30	2,20	4,66	7,23	2,60	2,44	2,83	1,10	2,80	2,80	2,80	3,09	3,00
31	Специи	2	0,10	0,31	0,25	0,22	0,30	0,02	0,10	0,10	0,20	0,00	0,20	0,60	0,20	-90,00

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2026

Режим питания: Одноразовое
Возрастная категория: 12 лет и старше

Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	120	28,00	25,00	38,00	38,00	34,00	35,00	28,00	35,00	27,00	26,00	30,00	20,00	30,33	-74,70
2	Хлеб пшеничный	200	30,00	44,00	0,00	51,30	30,00	37,00	30,00	53,00	0,00	48,00	32,00	18,00	31,11	-84,40
3	Мука пшеничная	20	0,00	0,00	30,35	77,54	0,00	0,95	0,00	0,00	30,35	7,34	0,00	0,00	12,21	-38,90
4	Крупы, бобовые	50	25,00	2,50	25,00	97,90	27,50	9,30	0,00	2,50	37,50	95,20	31,25	0,00	29,47	-41,10
5	Макаронные изделия	20	0,00	72,00	0,00	0,00	0,00	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,25	-43,80
6	Картофель	187	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	148,50	0,00	0,00	0,00	129,30	39,82	-78,70
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	320	0,00	22,00	0,00	22,05	0,00	8,36	0,00	22,00	0,00	27,56	0,00	0,00	8,50	-97,30
8	Фрукты свежие	185	217,00	110,00	230,00	0,00	240,00	0,00	147,00	0,00	140,00	0,00	230,00	90,00	117,00	-36,80
9	Сухофрукты	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
11	Мясо 1-й категории	78	0,00	0,00	0,00	27,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	34,60	0,00	0,00	5,19	-93,30
12	Субпродукты (печень)	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные - 1 кат)	53	0,00	50,00	0,00	41,40	0,00	54,90	0,00	50,00	0,00	20,00	0,00	0,00	18,03	-66,00
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленное	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
15	Молоко	350	8,00	6,00	22,89	0,00	22,00	6,00	0,00	9,42	16,89	6,00	22,00	7,50	10,56	-97,00
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	15	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	20,00	10,00	20,00	0,00	10,00	0,00	8,33	-44,40
19	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	231,48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,29	92,90
20	Масло сливочное	35	10,00	4,50	20,00	5,00	20,00	7,20	27,00	9,50	20,00	15,00	10,00	11,70	13,33	-61,90
21	Масло растительное	18	0,00	3,00	0,00	3,30	0,00	1,27	0,00	3,00	0,00	12,01	0,00	11,70	2,86	-84,10
22	Яйцо, гр	40	0,00	6,00	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,32	0,00	0,00	94,10	9,40	-76,50
23	Сахар (в том числе для приготовления блюد и напитков)	35	16,00	10,00	21,91	10,00	16,50	10,21	10,00	10,00	21,91	10,53	17,50	10,00	13,71	-60,80
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,58	-70,80
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,67	-44,40

27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	2,00	0,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,18	-38,80
29	Крахмал	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	5	1,00	2,20	2,33	8,96	0,00	0,71	0,00	2,20	2,33	4,83	1,25	2,30	2,34	-53,20
31	Специи	2	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,01	-99,70

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2026

Режим питания: Одноразовое
Возрастная категория: 12 лет и старше

Номер смены: Вторая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	120	38,00	40,00	36,00	30,00	35,00	35,00	28,00	25,00	40,00	30,00	37,00	37,00	34,25	-71,50
2	Хлеб пшеничный	200	54,00	40,00	39,00	26,00	32,00	45,00	40,29	20,00	40,00	52,00	62,50	40,00	40,90	-79,60
3	Мука пшеничная	20	6,85	4,00	0,00	1,67	69,44	2,16	6,90	5,00	0,00	0,00	6,25	3,70	8,83	-55,80
4	Крупы, бобовые	50	95,20	5,00	90,00	18,70	0,00	0,00	77,30	63,00	70,00	6,00	5,00	86,00	43,02	-14,00
5	Макаронные изделия	20	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	12,67	-36,70
6	Картофель	187	33,00	200,00	33,00	168,50	40,00	55,00	33,00	40,00	30,00	235,00	60,00	55,00	81,88	-56,20
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	320	95,09	51,27	50,10	98,70	45,95	252,28	47,85	42,90	92,75	26,50	63,00	29,70	74,67	-76,70
8	Фрукты свежие	185	0,00	40,00	0,00	22,00	0,00	0,00	90,00	22,00	0,00	16,00	40,00	0,00	19,17	-89,60
9	Сухофрукты	20	0,00	0,00	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	6,67	-66,70
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	-97,50
11	Мясо 1-й категории	78	31,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	29,90	0,00	5,09	-93,50
12	Субпродукты (печень)	40	0,00	0,00	0,00	62,50	0,00	0,00	0,00	88,81	0,00	0,00	0,00	0,00	12,61	-68,50
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные - 1 кат)	53	18,00	69,44	0,00	0,00	63,70	40,00	48,00	0,00	69,50	0,00	18,00	76,43	33,59	-36,60
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленное	77	0,00	0,00	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	9,33	-87,90
15	Молоко	350	0,00	0,00	0,00	3,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,29	-99,90
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,67	-95,60
19	Сметана	10	10,00	10,00	0,00	15,56	241,48	0,00	0,00	21,67	10,00	0,00	5,00	0,00	26,14	161,40
20	Масло сливочное	35	5,00	0,00	5,00	4,50	5,00	5,00	4,50	4,50	0,00	14,50	4,50	4,50	4,75	-86,40
21	Масло растительное	18	16,13	12,58	9,33	17,20	9,00	14,30	9,00	12,20	17,80	10,00	11,00	10,70	12,44	-30,90

22	Яйцо, гр	40	0,00	0,00	0,00	5,00	0,00	9,00	6,50	0,00	0,00	3,00	3,60	0,00	2,26	-94,40
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35	3,53	10,00	11,67	13,00	10,00	4,50	0,75	10,00	10,00	10,00	11,88	10,00	8,78	-74,90
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	5	5,32	0,30	2,20	4,66	7,23	2,60	2,44	2,83	1,10	2,80	2,80	2,80	3,09	-38,20
31	Специи	2	0,10	0,31	0,25	0,22	0,30	0,02	0,10	0,10	0,20	0,00	0,20	0,60	0,20	-90,00

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____