



«СОГЛАСОВАНО»

Директор «ОЦ «Новые грани»

Черевко Ю.Ю.

«*01 сентября*» 20*26* г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ «Комбинат питания»

Г.Г. Волков

01 сентября 2026 г.

Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ «Комбинат питания»

Учебный год 2026-2027

на период «осень- зима» для питания детей по категориям:

- 1) для учащихся 1-4 классов (7-11 лет);
- 2) для учащихся из малообеспеченных семей (7-11 лет, 12-18 лет);
- 3) для учащихся ОВЗ (7-11 лет, 12-18 лет);
- 4) для учащихся (7-11 лет, 12-18 лет);
- 5) для учащихся из семей мобилизованных и иных категорий граждан, принимающих участие в СВО.

**Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся (ОВЗ) 1-4 классов общеобразовательных организаций Новосибирской области,
обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" 196,07 руб**

7-11 лет

Сезон: осень - зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,68	2,66	0,00	34,66	№101,2013
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	210	5,06	10,21	25,82	215,42	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		592	11,80	13,54	67,46	438,87	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	ТТК
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,59	4,70	34,31	209,88	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	19	1,44	0,17	9,44	45,09	№ 108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	0,17	11,95	53,83	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Всего		1 093	26,97	31,67	136,28	938,02	
Итого		1 685	38,77	45,20	203,75	1376,89	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	ТТК
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,59	4,70	34,31	209,88	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	19	1,44	0,17	9,44	45,09	№ 108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	0,17	11,95	53,83	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Всего		1 093	26,97	31,67	136,28	938,02	

22

Полдник	Шаньга Сибирская	100	7,64	10,88	46,48	314,42	ТТК
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№112,2013
Всего		410	9,25	11,66	74,97	441,79	
Итого		1 503	36,22	43,32	211,25	1379,81	
2 день							
Завтрак	Омлет натуральный	150	15,92	21,55	2,73	268,57	№301,2013
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	17	1,29	0,15	8,45	40,34	108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	170	0,68	0,68	16,66	75,48	№112,2013
Всего		553	20,42	24,15	48,16	491,70	
Обед	Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	60	0,98	6,02	4,95	77,88	ТТК
	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,09	4,64	16,63	116,65	ТТК
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	240	17,53	9,06	29,92	271,34	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	16	1,22	0,14	7,95	37,97	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	
Всего		787	22,73	20,13	81,33	597,40	
Итого		1 340	43,16	44,28	129,48	1089,09	
Обед	Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	1,64	10,03	8,25	129,79	ТТК
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	240	17,53	9,06	29,92	271,34	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№ 109, сб. 2013г
Всего		856	25,09	24,84	96,77	710,98	
Полдник	Булочка Дорожная	100	8,44	9,77	54,26	338,77	№770,2004
	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	№515,2013
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112,2013
Всего		520	14,92	17,05	85,22	554,05	
Итого		1 376	40,01	41,89	182,00	1265,03	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	90	4,61	10,94	47,21	305,75	ТТК
	Каша манная молочная жидкая с маслом	205	4,17	5,96	23,25	163,31	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		623	12,95	19,28	109,88	664,90	
Обед	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	№115,2013

	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	8,19	5,64	4,79	102,67	№309, 1994
	Рис припущенный	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705,2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	№ 109, сб. 2013г
Всего		869	22,41	20,88	115,58	739,88	
Итого		1 492	35,36	40,17	225,46	1404,78	
Обед	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	8,19	5,64	4,79	102,67	№309, 1994
	Рис припущенный	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705,2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	№ 109, сб. 2013г
Всего		869	22,41	20,88	115,58	739,88	
Полдник	Ромовая баба	100	6,03	9,05	63,18	358,29	ТТК
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		420	7,73	9,84	92,42	489,16	
Итого		1 289	30,13	30,73	208,00	1229,04	
4 день							
Завтрак	Запеканка из творога с соусом из кураги	120	18,60	5,59	29,26	241,70	№366,2004
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Яблоко свежее	190	0,76	0,76	18,62	84,36	№112,2013
Всего		553	22,24	6,75	79,32	466,96	
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612, 2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	11,25	13,62	17,35	236,94	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		900	22,30	33,64	112,14	840,52	
Итого		1 453	44,55	40,38	191,46	1307,48	
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612, 2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	11,25	13,62	17,35	236,94	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112,2013

Всего		1 028	22,66	33,82	116,68	861,70	
Полдник	Рулетик с маком	100	7,92	7,45	49,63	297,29	Ц.Л.от
	Напиток витаминизированный Вишневым	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	23,52	106,56	№112,2013
Всего		540	8,88	8,41	89,63	469,77	
Итого		1 568	31,54	42,23	206,31	1331,47	
5 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	30	1,60	7,43	10,07	113,55	ТТК
	Каша Дружба	210	4,18	9,84	24,72	204,12	ТТК
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,03	0,15	10,96	49,35	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112,2013
Всего		592	11,98	21,49	70,50	523,28	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,30	10,15	11,75	143,46	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТК
	Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	110	15,18	7,26	4,17	142,73	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
Всего		900	30,60	27,85	123,16	865,65	
Итого		1 492	42,58	49,33	193,66	1388,93	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,30	10,15	11,75	143,46	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	255	1,90	5,57	11,23	102,66	ТТК
	Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	100	12,82	6,27	4,13	124,23	ТТК
	Макаронные изделия отварные	150	6,63	3,26	42,35	225,24	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	16	1,22	0,14	7,95	37,97	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	№ 109, сб. 2013г
Всего		837	25,66	25,56	105,55	754,88	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,81	6,53	43,26	283,08	№695, 1994
	Варенец	200	5,80	5,00	8,20	101,00	№516,2013
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		400	19,41	11,73	58,96	419,08	
Итого		1 237	45,07	37,29	164,51	1173,95	
6 день							
Завтрак	Сыр порционный	15	4,06	4,03	0,00	52,50	№101,2013
	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	210	5,26	10,91	24,07	215,52	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,26	14,41	68,82	№ 108, сб. 2013г

	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112,2013
Всего		704	15,87	18,28	92,96	599,84	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№32,2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета Мозаика	100	15,28	7,52	14,98	188,68	ТТК
	Капуста тушеная	180	4,33	6,36	18,85	149,97	№534, 2004
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№ 109, сб. 2013г
Всего		875	25,99	34,86	94,95	797,50	
Итого		1 579	41,86	53,14	187,91	1397,35	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№32,2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета Мозаика	100	15,28	7,52	14,98	188,68	ТТК
	Капуста тушеная	180	4,33	6,36	18,85	149,97	№534, 2004
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№ 109, сб. 2013г
Всего		875	25,99	34,86	94,95	797,50	
Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	55	7,68	9,22	14,98	173,56	№3, 2004
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Всего		455	9,22	10,57	54,81	351,22	
Итого		1 330	35,20	45,43	149,76	1148,73	
2 неделя							
1 день							
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,14	№105,2013
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,35	10,96	44,51	326,07	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	№112,2013
Всего		711	17,32	23,29	106,85	706,30	
Обед	Икра кабачковая	80	1,28	5,04	5,92	74,16	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	100	14,51	6,33	15,57	177,25	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,06	3,86	36,19	199,68	ТТК
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК

24

	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,30	16,40	78,31	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	
Всего		878	29,99	20,22	125,65	804,53	
Итого		1 589	47,31	43,51	232,50	1510,83	
Обед	Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	55,62	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	100	14,51	6,33	15,57	177,25	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,06	3,86	36,19	199,68	ТТК
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,33	18,39	87,80	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, с6. 2013г
Всего		855	29,65	18,95	122,67	779,78	
Полдник	Хачапури с сыром	100	14,61	15,42	40,63	359,77	№850,1997
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112,2013
Всего		520	16,23	16,86	82,43	546,32	
Итого		1 375	45,87	35,80	205,10	1326,10	
2 день							
Завтрак	Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	16,46	6,08	45,35	301,98	№30, 2012 (2 часть, с112)
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№112,2013
Всего		520	22,81	8,44	95,81	550,38	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	1,02	3,03	6,46	57,23	№6,2000
	Суп из овощей со сметаной	255	1,90	5,57	11,23	102,66	ТТК
	Печень по-строгановски	100	9,83	9,15	6,01	145,73	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,09	4,52	41,45	234,87	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
Всего		842	22,86	22,70	100,17	696,39	
Итого		1 362	45,67	31,13	195,97	1246,76	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	1,70	5,06	10,77	95,38	№6,2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТК
	Печень по-строгановски	120	11,79	10,98	7,22	174,87	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,09	4,52	41,45	234,87	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№109,2013

Всего		926	26,81	27,20	115,28	813,15	
Полдник	Сдоба с маком, помадкой	110	8,25	9,83	61,36	366,87	
	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	№515,2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		430	14,81	16,47	79,76	526,47	
Итого		1 356	41,62	43,67	195,03	1339,62	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	75	8,54	14,92	28,01	280,48	№ 111, 2012
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	205	5,27	6,15	28,75	191,42	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112,2013
Всего		720	15,83	22,14	98,33	655,89	
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	1,68	6,05	9,04	97,32	ТТК
	Плов из филе птицы	250	21,74	13,55	51,00	412,91	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
Всего		858	28,68	30,31	114,65	846,14	
Итого		1 578	44,51	52,45	212,98	1502,03	
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	1,68	6,05	9,04	97,32	ТТК
	Плов из филе птицы	280	24,68	15,10	56,68	461,30	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
Всего		892	31,93	31,89	122,32	904,02	
Полдник	Сдоба с повидлом	100	8,41	12,30	65,37	405,84	ТТК, ЦПЛ
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112,2013
Всего		520	10,03	13,73	107,17	592,39	
Итого		1 412	41,95	45,63	229,49	1496,41	
4 день							
Завтрак	Омлет с сыром	150	19,86	22,54	2,68	292,99	№309,2013
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		500	25,79	25,13	53,03	541,43	
Обед	с/т из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	60	0,93	3,00	5,97	54,62	№43,2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,03	4,05	9,46	78,44	ТТК

	Котлета из минтая	100	9,80	6,30	19,79	175,02	ТТК
	Картофель отварной	150	3,23	2,88	31,57	165,10	ТТК
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТК
	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
Всего		763	18,43	16,68	103,61	638,27	
Итого		1 263	44,22	41,80	156,65	1179,69	
Обед	Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	1,55	5,01	9,95	91,03	№43,2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,03	4,05	9,46	78,44	ТТК
	Котлета из минтая	100	9,80	6,30	19,79	175,02	ТТК
	Картофель отварной	150	3,23	2,88	31,57	165,10	ТТК
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	№109,2013
Всего		791	18,40	18,59	101,62	647,37	
Полдник	Кекс творожный	100	9,97	14,28	54,91	388,02	ТТК
	Варенец	200	5,80	5,00	8,20	101,00	№516,2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		420	16,73	19,52	72,11	531,02	
Итого		1 211	35,13	38,11	173,73	1178,39	
5 день							
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	260	4,90	10,23	34,58	250,03	№268, 2013
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,32	17,89	85,43	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	№ 109, сб. 2013г
Всего		532	13,46	14,62	85,40	526,97	
Обед	Винегрет овощной	100	1,22	10,07	8,34	128,89	№71, 2004
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№109,2013
	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	№112,2013
Всего		1 169	29,86	30,69	164,10	1052,00	
Итого		1 706	43,31	45,30	249,50	1578,96	
Обед	Винегрет овощной	100	1,22	10,07	8,34	128,89	№71, 2004
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№109,2013

	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Всего		1 132	29,20	30,50	157,68	1022,07	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,81	6,53	43,26	283,08	№695, 1994
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
Всего		300	13,54	7,09	63,50	371,94	
Итого		1 432	42,75	37,59	221,18	1394,01	
6 день							
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	180	14,93	29,92	26,24	433,96	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		558	19,72	30,68	74,14	651,54	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35,2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,13	15,85	116,36	ТТК
	Гуляш из филе птицы	100	12,60	5,84	4,78	122,09	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	180	16,64	4,88	40,15	271,12	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705,2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
Всего		885	36,29	31,65	118,53	904,12	
Итого		1 443	56,01	62,33	192,67	1555,67	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35,2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,13	15,85	116,36	ТТК
	Гуляш из филе птицы	100	12,60	5,84	4,78	122,09	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	200	18,49	5,43	44,62	301,25	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705,2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,32	17,89	85,43	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№ 109, сб. 2013г
Всего		921	39,18	32,33	130,95	971,44	
Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	50	5,04	10,18	15,04	171,94	ТТК
	Снежок	200	5,40	5,00	21,60	153,00	№516,2013
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112,2013
Всего		390	11,56	15,46	47,14	373,94	
Итого		1 311	50,74	47,79	178,09	1345,38	
Всего за две недели СМЕНА 1		17 982	527,31	549,03	2371,98	16538,45	

Среднее значение за период		1 498,50	43,94	45,75	197,67	1378,20	
Всего за две недели СМЕНА 2		16 400	476,23	489,48	2324,43	15607,92	
Среднее значение за период		1 366,67	39,69	40,79	193,70	1300,66	

7-11 лет (Первая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 60%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,00	46,20	527,31	43,94	33,84
Жиры	79,00	47,40	549,03	45,75	36,14
Углеводы	335,00	201,00	2371,98	197,67	662,18
ВитаминС	60,00	36,00	1452,08	121,01	72,60
ВитаминВ1	1,20	0,72	9,70	0,81	0,01
ВитаминВ2	1,40	0,84	28,65	2,39	0,03
ВитаминаА	700,00	420,00	986,01	82,17	575,18
ВитаминD	10,00	6,00	11,84	0,99	0,10
Са	1100,00	660,00	5005,96	417,16	4588,79
Р	1100,00	660,00	8691,79	724,32	7967,48
Mg	250,00	150,00	2512,95	209,41	523,53
Fe	12,00	7,20	162,87	13,57	1,63
К	1100,00	660,00	27524,87	2293,74	25231,13
Фтор	3,00	1,80	1023,49	85,29	2,56
Калорийность	2350,00	1410,00	16538,45	1378,20	32387,79
Иод	100,00	60,00	40,52	3,38	3,38
Селен	30,00	18,00	250,47	20,87	6,26

7-11 лет (Вторая смена)

**ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ
И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 50%)**

Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,00	38,50	476,23	39,69	51,54
Жиры	79,00	39,50	489,48	40,79	51,63
Углеводы	335,00	167,50	2324,43	193,70	57,82
ВитаминС	60,00	30,00	2187,80	182,32	303,86
ВитаминВ1	1,20	0,60	9,43	0,79	65,50
ВитаминВ2	1,40	0,70	23,58	1,97	140,36
ВитаминА	700,00	350,00	462,34	38,53	5,50
ВитаминD	10,00	5,00	11,38	0,95	9,48
Са	1100,00	550,00	4991,46	415,96	37,81
Р	1100,00	550,00	7378,98	614,92	55,90
Mg	250,00	125,00	2429,27	202,44	80,98
Fe	12,00	6,00	149,39	12,45	103,74
К	1100,00	550,00	25841,87	2153,49	195,77
Фтор	3,00	1,50	992,11	82,68	2755,87
Калорийность	2350,00	1175,00	15607,92	1300,66	55,35
Иод	100,00	50,00	41,81	3,48	3,48
Селен	30,00	15,00	236,91	19,74	65,81

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2026

Режим питания: Двухразовое
Возрастная категория: 7-11 лет

Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	44,00	32,00	44,00	50,00	47,00	53,00	63,00	55,00	45,00	50,00	64,00	56,00	50,25	-37,20
2	Хлеб пшеничный	150	62,00	33,00	23,00	53,00	45,00	66,00	77,29	52,00	23,00	68,00	89,50	57,00	54,07	-64,00
3	Мука пшеничная	15	6,85	3,60	30,35	1,67	69,44	2,16	6,90	4,17	30,35	0,00	6,25	3,70	13,79	-8,10
4	Крупы, бобовые	45	85,00	5,00	103,00	22,00	22,00	25,00	77,30	75,50	93,00	6,00	36,25	86,00	53,00	17,80
5	Макаронные изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	17,25	15,00
6	Картофель	187	33,00	186,00	33,00	168,50	40,00	85,93	33,00	40,00	30,00	208,95	80,62	213,67	96,06	-48,60
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая соленые и квашенные	280	171,09	104,73	150,10	173,50	115,95	309,33	127,85	115,94	129,05	77,40	133,84	74,80	140,30	-49,90
8	Фрукты свежие	185	342,00	210,00	100,00	212,00	145,00	220,00	237,00	153,31	261,00	116,00	270,00	120,00	198,86	7,50
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	20,00	1,98	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	6,83	-54,50
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	-97,50
11	Мясо 1-й категории	70	31,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	29,90	0,00	5,09	-92,70
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	0,00	74,01	0,00	0,00	0,00	0,00	10,33	-65,60
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные - 1 кат)	35	18,00	69,44	0,00	0,00	76,43	40,00	48,00	0,00	81,08	0,00	18,00	63,69	34,55	-1,30
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленое	58	0,00	0,00	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	9,33	-83,90
15	Молоко	300	8,00	11,00	20,89	3,42	20,00	14,00	0,00	6,00	14,89	11,00	22,00	6,70	11,49	-96,20
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	50	0,00	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	-72,00
18	Сыр	10	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,15	20,00	0,00	15,00	18,00	0,00	0,00	7,18	-28,20
19	Сметана	10	10,00	5,00	0,00	19,56	241,48	0,00	0,00	23,89	10,00	0,00	10,00	0,00	26,66	166,60
20	Масло сливочное	30	13,75	0,00	19,50	4,50	24,50	10,00	26,50	4,50	15,00	3,75	14,50	15,10	12,63	-57,90
21	Масло растительное	15	21,13	24,70	9,33	28,60	19,80	29,30	9,00	18,20	25,52	16,00	21,00	35,40	21,50	43,30
22	Яйцо, гр	40	0,00	115,00	3,32	7,00	0,00	13,00	6,50	3,75	12,32	111,00	3,60	84,70	30,02	-25,00
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	24,53	20,00	32,08	43,31	31,00	20,50	10,75	35,50	30,41	23,00	29,38	20,00	26,70	-11,00
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,58	-41,70
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,67	-33,30

28

27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	2,00	0,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,18	-8,10
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	3,42	1,08	3,33	5,51	7,13	4,80	2,44	3,41	2,87	3,50	4,55	5,80	3,99	32,90
31	Специи	2	0,20	0,21	0,28	0,52	0,40	0,02	0,10	0,20	0,23	0,18	0,30	0,60	0,27	-86,50

Ведомость контроля за рационом питания

с 01.09.2026

Режим питания: Двухразовое

Возрастная категория: 7-11 лет

Номер смены: Вторая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	24,00	26,00	16,00	25,00	16,00	23,00	28,00	35,00	25,00	16,00	28,00	35,00	24,75	-69,10
2	Хлеб пшеничный	150	37,00	30,00	23,00	23,00	16,00	67,00	50,29	31,00	27,00	40,00	46,50	66,00	38,07	-74,60
3	Мука пшеничная	15	66,49	73,77	42,00	64,37	120,60	2,16	59,21	71,16	69,74	29,00	57,41	3,70	54,97	266,50
4	Крупы, бобовые	45	60,00	5,00	83,00	15,00	0,00	0,00	77,30	63,00	70,00	6,00	5,00	95,00	39,94	-11,20
5	Макаронные изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	11,00	-26,70
6	Картофель	187	33,00	186,00	33,00	168,50	40,00	85,93	33,00	40,00	30,00	208,95	80,62	97,27	86,36	-53,80
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	280	171,09	141,99	150,10	173,50	115,95	309,33	107,85	133,90	133,96	113,00	133,84	74,80	146,61	-47,60
8	Фрукты свежие	185	325,00	260,00	120,00	402,00	115,00	200,00	220,00	142,00	261,00	136,00	240,00	140,00	213,42	15,40
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	25,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	7,08	-52,80
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	220,00	0,00	200,00	20,00	0,00	220,00	220,00	0,00	200,00	0,00	200,00	0,00	106,67	-46,70
11	Мясо 1-й категории	70	31,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	29,90	0,00	5,09	-92,70
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	0,00	88,81	0,00	0,00	0,00	0,00	11,57	-61,40
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные - 1 кат)	35	18,00	69,44	0,00	0,00	63,70	40,00	48,00	0,00	92,67	0,00	18,00	63,69	34,46	-1,50
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленое	58	0,00	0,00	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	9,33	-83,90
15	Молоко	300	1,49	212,46	0,00	5,08	1,29	0,00	1,39	212,43	1,74	0,00	1,29	0,00	36,43	-87,90
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	200,00	50,00	-66,70
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	32,25	0,00	0,00	0,00	0,00	26,00	32,25	0,00	7,54	-84,90
18	Сыр	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	28,00	29,32	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,61	-43,90
19	Сметана	10	25,00	10,00	0,00	15,56	236,48	0,00	0,00	26,67	10,00	0,00	10,00	0,00	27,81	178,10
20	Масло сливочное	30	7,75	0,00	14,50	4,50	3,75	5,00	6,17	4,50	0,00	19,25	4,50	15,00	7,08	-76,40
21	Масло растительное	15	26,34	29,97	9,58	30,37	23,64	29,30	13,90	25,36	37,62	14,67	25,64	24,80	24,27	61,80
22	Яйцо, гр	40	5,96	7,22	8,00	13,42	10,26	13,00	15,38	9,09	15,95	19,00	13,86	0,00	10,93	-72,70

23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	16,47	19,62	24,27	25,33	24,98	4,50	8,17	24,45	21,27	48,00	21,86	10,00	20,74	-30,90
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	1,99	2,41	2,00	2,21	1,72	0,00	1,85	2,36	2,32	0,00	1,72	0,00	1,55	674,10
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	3,01	1,50	2,50	5,17	5,95	4,60	3,00	4,54	2,30	3,90	3,81	4,00	3,69	23,00
31	Специи	2	0,20	0,31	0,45	0,52	0,40	0,02	0,10	0,20	0,20	0,31	0,30	0,60	0,30	-84,90

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____