



«СОГЛАСОВАНО»
Директор «ОЦ «Новые грани»

«01 сентября» 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ «Комбинат питания»

Г.Г. Волков

01 сентября 2026 г.

Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ «Комбинат питания»

Учебный год 2026-2027

на период «осень- зима» для питания детей по категориям:

- 1) для учащихся 1-4 классов (7-11 лет);
- 2) для учащихся из малообеспеченных семей (7-11 лет, 12-18 лет);
- 3) для учащихся ОВЗ (7-11 лет, 12-18 лет);
- 4) для учащихся (7-11 лет, 12-18 лет);
- 5) для учащихся из семей мобилизованных и иных категорий граждан, принимающих участие в СВО.

**Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся 1-4 классов (ГОС) общеобразовательных организаций Новосибирской области,
обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" 91,40 руб.**

с 7-11 лет

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,68	2,66	0,00	34,66	№101,2013
	Каша пшениная молочная жидкая с маслом	210	5,06	10,21	25,82	215,42	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	№112,2013
Всего		707	12,00	14,25	83,49	510,21	
Обед	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,11	5,64	41,17	251,86	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
Всего		571	24,62	20,76	99,72	684,19	
2 день							
Завтрак	Котлеты рубленные из филе птицы с маслом	110	16,12	12,67	20,92	262,15	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
Всего		546	29,27	18,68	111,95	732,97	
Обед	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	240	17,53	9,06	29,92	271,34	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		500	21,38	9,70	73,67	467,50	
3 день							

Завтрак	Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	80	4,58	10,94	40,81	280,00	
	Каша манная молочная жидкая с маслом	205	4,17	5,96	23,25	163,31	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		641	13,46	19,38	108,97	664,09	
Обед	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	8,19	5,64	4,79	102,67	№309, 1994
	Рис припущенный	150	3,72	4,33	38,92	209,52	№512,2004
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705,2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№ 109, сб. 2013г
Всего		500	15,72	10,65	88,23	511,66	
4 день							
Завтрак	Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	140	16,48	7,79	18,34	209,35	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	7,79	40,87	269,84	№237, 2013
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
Всего		530	28,20	15,95	89,16	612,97	
Обед	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	11,25	13,62	17,35	236,94	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№ 109, сб. 2013г
Всего		550	19,63	18,55	94,43	623,17	
5 день							
Завтрак	Каша Дружба	210	4,18	9,84	24,72	204,12	ТТК
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,26	14,41	68,82	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	210	0,84	0,84	20,58	93,24	№112,2013
Всего		676	12,62	14,93	88,16	537,50	
Обед	Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	100	12,82	6,27	4,13	124,23	ТТК
	Макаронные изделия отварные	150	6,63	3,26	42,35	225,24	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№ 109, сб. 2013г
Всего		500	23,54	9,99	91,54	550,16	
6 день							
Завтрак	Кнели куриные с рисом в соусе томатном	90	12,17	3,60	7,78	112,18	ТТК
	Картофель отварной	180	3,53	3,44	34,46	182,87	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК

	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,32	17,89	85,43	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№ 109, сб. 2013г
Всего		541	22,14	9,59	95,53	557,02	
Обед	Котлета Мозаика	100	17,48	9,89	12,47	208,83	
	Капуста тушеная	150	3,86	5,33	17,53	133,49	№534,2004
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№ 109, сб. 2013г
Всего		500	24,39	15,61	71,36	523,50	
2 неделя							
1 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	30	1,60	7,43	10,07	113,55	ТТК
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	11,11	9,87	40,06	293,46	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		569	15,44	17,82	85,32	563,40	
Обед	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	120	19,61	2,41	14,34	157,45	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	150	4,66	5,98	33,21	205,34	стр 247, таб №4, 2004
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,30	16,40	78,31	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,55	0,23	16,43	74,02	№ 109, сб. 2013г
Всего		536	28,33	8,92	96,87	581,04	
2 день							
Завтрак	Шницель рубленый из филе птицы	100	16,04	5,42	20,79	196,06	ТТК
	Пюре картофельное	150	3,26	3,60	25,52	147,54	ТТК
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,46	0,22	15,44	69,53	№ 109, сб. 2013г
Всего		512	24,89	11,17	89,51	558,11	
Обед	Печень по-строгоновски	100	9,83	9,15	6,01	145,73	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,09	4,52	41,45	234,87	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		540	20,78	14,20	88,94	566,70	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	70	7,20	13,59	28,01	263,15	№ 111, 2012 Пермь
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	205	7,77	7,40	39,44	255,48	№255, 2013
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,71	0,11	7,47	33,65	№109,2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013

Всего		690	16,68	21,95	104,57	682,52	
Обед	Плов из филе птицы	240	19,38	13,36	50,96	401,60	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		500	23,57	13,94	104,63	638,26	
4 день							
Завтрак	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	7,79	40,87	269,84	№237, 2013
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
Всего		543	26,78	24,92	101,91	739,03	
Обед	Котлета из минтая	100	9,80	6,30	19,79	175,02	ТТК
	Картофель отварной	150	2,95	3,95	28,73	162,30	№518, 2004
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№ 109, сб. 2013г
Всего		503	16,25	10,70	85,35	502,66	
5 день							
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	3,90	6,01	27,63	180,20	ТТК
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	№112,2013
Всего		685	12,02	11,14	90,04	508,48	
Обед	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	ТТК
	Макаронные изделия отварные	150	5,83	5,37	37,10	220,01	№332, 2004
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
Всего		545	23,12	15,98	100,67	638,95	
6 день							
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	150	12,45	24,88	21,87	361,23	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		500	16,53	25,53	64,29	553,08	
Обед	Гуляш из филе птицы	100	12,60	5,84	4,78	122,09	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	150	13,87	4,07	33,46	225,93	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705,2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
Всего		509	30,79	10,66	87,24	568,06	

Всего за две недели Завтрак		7 140,0	230,0	205,3	1 112,9	7 219,4	
Среднее значение за период		595,0	19,2	17,1	92,7	601,6	
Всего за две недели Обед		6 254,0	272,1	159,6	1 082,6	6 855,8	
Среднее значение за период		521,2	22,7	13,3	90,2	571,3	

7-11 лет (Первая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 25%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,0	19,3	230,0	19,2	14,8
Жиры	79,0	19,8	205,3	17,1	13,5
Углеводы	335,0	83,8	1112,9	92,7	310,7
ВитаминС	60,0	15,0	328,5	27,4	16,4
ВитаминВ1	1,2	0,3	3,9	0,3	0,0
ВитаминВ2	1,4	0,4	11,4	1,0	0,0
ВитаминА	700,0	175,0	256,8	21,4	149,8
ВитаминD	10,0	2,5	3,4	0,3	0,0
Са	1100,0	275,0	2311,5	192,6	2118,9
Р	1100,0	275,0	3906,0	325,5	3580,5
Mg	250,0	62,5	1166,5	97,2	243,0
Fe	12,0	3,0	73,8	6,2	0,7
К	1100,0	275,0	10372,9	864,4	9508,5
Фтор	3,0	0,8	473,8	39,5	1,2
Калорийность	2350,0	587,5	7219,4	601,6	14138,0
Иод	100,0	25,0	16,4	1,4	1,4
Селен	30,0	7,5	69,5	5,8	1,7

7-11 лет (Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 35%)
--

3

Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,0	27,0	272,1	22,7	17,5
Жиры	79,0	27,7	159,6	13,3	10,5
Углеводы	335,0	117,3	1082,6	90,2	302,2
ВитаминС	60,0	21,0	571,8	47,6	28,6
ВитаминВ1	1,2	0,4	4,8	0,4	0,0
ВитаминВ2	1,4	0,5	6,6	0,6	0,0
ВитаминА	700,0	245,0	107,8	9,0	62,9
ВитаминD	10,0	3,5	4,8	0,4	0,0
Са	1100,0	385,0	988,9	82,4	906,5
Р	1100,0	385,0	3697,3	308,1	3389,2
Mg	250,0	87,5	1157,6	96,5	241,2
Fe	12,0	4,2	65,1	5,4	0,7
К	1100,0	385,0	9137,7	761,5	8376,3
Фтор	3,0	1,1	842,8	70,2	2,1
Калорийность	2350,0	822,5	6855,8	571,3	13426,0
Иод	100,0	35,0	37,4	3,1	3,1
Селен	30,0	10,5	150,5	12,5	3,8

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2026

Режим питания: Одноразовое

Возрастная категория: 7-11 лет

Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	25,00	29,00	36,00	20,00	27,00	35,00	32,00	31,00	15,00	25,00	25,00	25,00	27,08	-66,10
2	Хлеб пшеничный	150	25,00	47,00	0,00	32,00	29,00	36,00	20,00	51,00	0,00	46,00	25,00	25,00	28,00	-81,30
3	Мука пшеничная	15	0,00	0,00	30,35	76,74	0,00	0,95	0,00	0,00	30,35	6,85	0,00	0,00	12,10	-19,30
4	Крупы, бобовые	45	25,00	2,50	20,00	62,50	22,00	8,10	0,00	2,50	30,00	60,00	25,00	0,00	21,47	-52,30
5	Макаронные изделия	15	0,00	72,00	0,00	0,00	0,00	0,00	56,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,73	-28,50
6	Картофель	187	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	180,00	0,00	123,75	0,00	0,00	0,00	97,00	33,40	-82,10
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая соленые и квашенные	280	0,00	22,00	0,00	20,45	0,00	7,56	0,00	22,00	0,00	25,59	0,00	0,00	8,13	-97,10
8	Фрукты свежие	185	237,00	0,00	120,00	0,00	210,00	0,00	127,00	0,00	200,00	0,00	230,00	100,00	102,00	-44,90
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
11	Мясо 1-й категории	70	0,00	0,00	0,00	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	31,20	0,00	0,00	4,68	-93,30
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные - 1 кат)	35	0,00	50,00	0,00	37,30	0,00	48,10	0,00	50,00	0,00	18,00	0,00	0,00	16,95	-51,60
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленное	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
15	Молоко	300	8,00	6,00	20,89	0,00	20,00	6,00	0,00	8,85	14,89	6,00	20,00	5,60	9,69	-96,80
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	10	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	3,17	-68,30
19	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	231,48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,29	92,90
20	Масло сливочное	30	10,00	14,50	15,00	3,75	10,00	6,40	16,30	3,75	15,00	3,75	5,00	8,80	9,35	-68,80
21	Масло растительное	15	0,00	3,00	0,00	3,00	0,00	1,27	0,00	3,00	0,00	11,13	0,00	8,80	2,52	-83,20
22	Яйцо, гр	40	0,00	6,00	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,32	0,00	0,00	70,60	7,44	-81,40
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	16,00	10,00	20,41	10,00	16,00	10,21	10,00	10,00	20,41	10,53	16,00	10,00	13,30	-55,70
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,58	-41,70
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,67	-33,30

27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	2,00	0,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,18	-8,10
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная	3	1,00	2,20	1,33	5,03	0,00	2,30	0,00	1,90	1,33	0,92	-1,00	1,70	1,56	-48,00
31	Специи	2	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,01	-99,70

Ведомость контроля за рационом питания

с 01.09.2026

Режим питания: Одноразовое

Возрастная категория: 7-11 лет

Номер смены: Вторая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	25,00	30,00	23,00	35,00	26,00	26,00	33,00	30,00	30,00	23,00	25,00	29,00	27,92	-65,10
2	Хлеб пшеничный	150	44,00	30,00	27,00	35,00	24,00	39,00	49,60	30,00	30,00	45,00	52,50	30,00	36,34	-75,80
3	Мука пшеничная	15	6,85	3,60	0,00	1,67	69,44	1,80	8,00	4,17	0,00	0,00	6,25	3,70	8,79	-41,40
4	Крупы, бобовые	45	72,00	0,00	54,00	15,00	0,00	0,00	49,10	63,00	63,00	6,00	0,00	67,50	32,47	-27,90
5	Макаронные изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	60,00	0,00	10,00	-33,30
6	Картофель	187	0,00	126,00	0,00	148,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	164,95	0,00	0,00	36,62	-80,40
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	280	25,59	21,33	34,60	25,00	5,45	203,15	38,67	2,00	44,15	14,00	35,50	17,20	38,89	-86,10
8	Фрукты свежие	185	0,00	40,00	0,00	22,00	0,00	0,00	0,00	22,00	0,00	16,00	40,00	0,00	11,67	-93,70
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	6,67	-55,60
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	-97,50
11	Мясо 1-й категории	70	31,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	29,90	0,00	5,09	-92,70
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	0,00	74,01	0,00	0,00	0,00	0,00	10,33	-65,60
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные	35	18,00	69,44	0,00	0,00	63,70	40,00	60,00	0,00	69,50	0,00	18,00	63,69	33,53	-4,20
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленное	58	0,00	0,00	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	9,33	-83,90
15	Молоко	300	0,00	0,00	0,00	3,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,29	-99,90
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,67	-93,30
19	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	5,56	231,48	0,00	0,00	13,89	0,00	0,00	0,00	0,00	20,91	109,10
20	Масло сливочное	30	4,50	0,00	3,75	4,50	3,75	0,00	3,75	4,50	0,00	3,75	3,75	3,75	3,00	-90,00
21	Масло растительное	15	11,13	7,70	5,33	10,60	4,00	8,25	6,00	6,00	11,52	5,00	7,00	4,80	7,28	-51,50
22	Яйцо, гр	40	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	9,00	8,10	0,00	0,00	3,00	3,60	0,00	2,31	-94,20

23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	0,53	10,00	11,67	10,00	10,00	3,75	0,75	10,00	10,00	10,00	11,88	10,00	8,21	-72,60
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная	3	4,42	0,18	0,20	2,41	5,33	1,80	2,11	2,58	0,54	2,00	1,10	0,70	1,95	-35,10
31	Специи	2	0,00	0,21	0,15	0,00	0,20	0,02	0,00	0,00	0,20	0,00	0,20	0,10	0,09	-95,50

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____