СОГЛАСОВАНО

Директор

01.09. 2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Комбинат питания"

Г.Г. Волков

01 сентября 2026

Примерное меню для питания детей с ограниченными возможностями здоровья, сопровождающимися ограничениями в питании (Фенилкетанурия) в школьных столовых, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания", 196,07 руб (ФКУ)

7- 11 лет

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Каша гречневая низкобелковая отварная с маслом	150	0,06	5,44	0,10	49,57	№237, 2013
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ттк
	Хлебобулочные изделия (безбелковый)	30	0,15	13,50	1,50	68,10	пром
	Сок т/п	200	0,20	0,04	4,04	17,32	пром
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
	Яблоко свежее	270	1,08	1,08	26,46	119,88	№112,2013
Всего		1 075	2,92	25,11	70,14	458,25	
2 день							
Обед	Овощи натуральные /помидоры свежие/	80	0,48	0,00	3,36	15,36	№106, 2013
	Капуста тушеная	200	4,81	7,07	20,95	166,63	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ттк
	Хлебобулочные изделия (безбелковый)	30	0,15	13,50	1,50	68,10	пром
	Сок т/п	200	0,20	0,04	4,04	17,32	пром
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
	Мандарины свежие	121	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112,2013
Всего		1 176	7,64	21,89	85,31	508,77	
3 день							
Обед	Овощи натуральные /огурцы свежие/	60	0,48	0,00	1,80	9,12	№106, 2013
	Рис низкобелковый отварной с маслом	100	0,04	3,26	0,06	29,74	ттк
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ттк
	Хлебобулочные изделия (безбелковый)	30	0,15	13,50	1,50	68,10	пром
Всего		390	0,87	16,81	13,41	148,42	

4 день							
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612, 2004
	Каша гречневая низкобелковая отварная с маслом	150	0,08	7,25	0,13	66,09	№237, 2013
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлебобулочные изделия (безбелковый)	30	0,15	13,50	1,50	68,10	пром
	Сок т/п	200	0,20	0,04	4,04	17,32	пром
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112,2013
Всего		935	2,99	31,21	47,38	422,36	
5 день							
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,30	10,15	11,75	143,46	№13, 2000
	Макаронные изделия низкобелковые отварные с маслом	150	0,05	4,89	0,09	44,61	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ттк
	Хлебобулочные изделия (безбелковый)	30	1,04	0,06	20,18	85,42	ттк
	Сок т/п	200	0,20	0,04	4,04	17,32	пром
	Яблоко свежее	280	1,12	1,12	27,44	124,32	№112,2013
Всего		960	4,75	16,32	83,67	500,55	
2 неделя							
1 день							
Обед	Овощи натуральные /помидоры свежие/	60	0,36	0,00	2,52	11,52	№106, 2013
	Каша гречневая низкобелковая отварная с маслом	150	0,06	5,44	0,10	49,57	№237, 2013
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлебобулочные изделия (безбелковый)	30	0,15	13,50	1,50	68,10	пром
	Сок т/п	200	0,20	0,04	4,04	17,32	пром
	Пюре Фруто Няня	90	0,00	0,00	9,00	36,00	пром
	Мандарины свежие	80	0,64	0,16	6,00	28,00	№112,2013
Всего		810	1,41	19,14	39,64	276,43	
2 день							
Обед	Овощи натуральные /огурцы свежие/	100	0,80	0,00	3,00	15,20	№106, 2013
	Макаронные изделия низкобелковые отварные с маслом	150	0,05	4,89	0,09	44,61	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлебобулочные изделия (безбелковый)	30	0,15	13,50	1,50	68,10	пром
	Сок т/п	200	0,20	0,04	4,04	17,32	пром
	Яблоко свежее	260	1,04	1,04	25,48	115,44	№112,2013
Всего		940	2,42	19,52	45,74	308,29	
3 день							
Обед	Овощи натуральные /помидоры свежие/	50	0,30	0,00	2,10	9,60	№106, 2013
	Рис низкобелковый отварной с маслом	100	0,04	3,26	0,06	29,74	ттк
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ттк
	Хлебобулочные изделия (безбелковый)	30	0,15	13,50	1,50	68,10	пром
Всего		380	0,69	16,81	13,71	148,90	
4 день							
Обед	Овощи натуральные /огурцы свежие/	60	0,48	0,00	1,80	9,12	№43,2004
	Капуста тушеная	200	4,81	7,07	20,95	166,63	ТТК
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ттк
	Хлебобулочные изделия (безбелковый)	30	0,15	13,50	1,50	68,10	пром

	Сок т/п	200	0,20	0,04	4,04	17,32	пром
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112,2013
	Яблоко свежее	260	1,04	1,04	25,48	115,44	№112,2013
Всего		1 215	7,95	21,94	85,73	512,17	
5 день							
Обед	Винегрет овощной	100	1,22	10,07	8,34	128,89	№71, 2004
	Макаронные изделия низкобелковые отварные с маслом	150	0,05	4,89	0,09	44,61	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ттк
	Хлебобулочные изделия (безбелковый)	30	0,15	13,50	1,50	68,10	пром
	Сок т/п	200	0,20	0,04	4,04	17,32	пром
	Пюре яблочное	125	0,00	0,00	11,00	44,00	пром
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№112,2013
Всего		915	2,66	28,89	47,11	399,10	
Всего за две недели Обед		8 796	34,29	217,64	531,83	3683,22	
Среднее значение за период		879,6	3,4	21,8	53,2	368,32	