



«СОГЛАСОВАНО»
Директор «ОЦ «Новые грани»



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАУ «Комбинат питания»
Г.Г. Волков
01 сентября 2026 г.

Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ «Комбинат питания»

Учебный год 2026-2027

на период «осень- зима» для питания детей по категориям:

- 1) для учащихся 1-4 классов (7-11 лет);
- 2) для учащихся из малообеспеченных семей (7-11 лет, 12-18 лет);
- 3) для учащихся ОВЗ (7-11 лет, 12-18 лет);
- 4) для учащихся (7-11 лет, 12-18 лет);
- 5) для учащихся из семей мобилизованных и иных категорий граждан, принимающих участие в СВО.

Типовое (базовое) меню для обеспечения питанием на льготных условиях детей из семей мобилизованных и иных категорий граждан, принимающих участие в СВО и Мобилизованные, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" 105,00 руб.

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	30	8,0	8,0	0,0	104,0	№101,2013
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	260	6,3	11,0	32,2	252,7	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	10,3	42,6	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,4	0,3	15,4	73,6	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,6	0,2	16,9	76,3	№ 109, сб. 2013г
	Пюре Фруто Няня	90	0,0	0,0	14,2	56,8	пром
	Мандарины свежие	140	1,1	0,3	10,5	49,0	№112,2013
Всего		792	19,7	19,8	99,5	655,0	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,4	5,1	10,6	93,5	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,2	6,1	17,2	132,4	ТТК
	Филе куриное отварное /для супа/	25	5,9	0,5	0,1	28,3	ТТК
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,4	14,7	16,7	248,6	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,9	9,4	49,0	323,8	№237, 2013
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,0	0,0	16,5	65,9	ТТК
	Хлеб пшеничный	34	2,6	0,3	16,9	80,7	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,6	0,2	16,9	76,3	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	130	1,0	0,3	9,8	45,5	№112,2013
Всего		1 103	38,0	36,5	153,7	1094,9	
2 день							
Завтрак	Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	№105,2013
	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	105	16,1	9,0	20,9	229,1	ТТК
	Макаронные изделия отварные	200	8,8	4,3	56,5	300,3	ТТК
	Чай с сахаром и молоком	200	1,8	1,7	12,4	71,4	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,4	83,1	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,6	0,2	17,4	78,5	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром

	Яблоко свежее	250	1,0	1,0	24,5	111,0	№112,2013
Всего		970	33,1	31,2	159,2	1050,4	
Обед	Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	1,6	10,0	8,3	129,8	ТТК
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,2	5,1	16,8	122,7	ТТК
	Филе куриное отварное /для супа/	10	2,4	0,2	0,0	11,3	ТТК
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	270	20,3	10,2	33,3	305,5	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,2	0,2	13,9	57,7	ТТК
	Хлеб пшеничный	16	1,2	0,1	8,0	38,0	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,7	0,1	7,5	33,6	№109,2013
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
Всего		996	29,5	26,1	97,7	743,4	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	100	4,7	18,2	47,3	371,8	ТТК
	Каша манная молочная жидкая с маслом	210	4,2	9,6	23,3	196,4	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,1	2,0	18,0	98,0	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,9	71,2	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,0	0,2	11,0	49,3	№ 109, сб. 2013г
	Пюре Фруто Няня	90	0,0	0,0	14,2	56,8	пром
	Мандарины свежие	140	1,1	0,3	10,5	49,0	№112,2013
Всего		792	15,4	30,5	139,2	892,6	
Обед	Икра кабачковая	100	1,6	6,3	7,4	92,7	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,4	4,5	21,6	148,5	№139, 2004
	Филе куриное отварное /для супа/	10	2,4	0,2	0,0	11,3	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	12,3	8,5	7,2	154,1	№309/3,1994
	Рис припущенный	180	4,4	3,9	46,7	239,5	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	19,6	83,8	№705,2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,9	47,5	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,9	0,1	10,0	44,9	№109,2013
Всего		930	29,3	23,9	122,4	822,2	
4 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,7	2,7	0,0	34,7	№101,2013
	Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	150	18,2	8,5	19,9	228,2	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,0	6,8	54,4	326,7	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,0	41,5	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,4	59,3	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,1	0,2	12,0	53,8	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
	Яблоко свежее	200	0,8	0,8	19,6	88,8	№112,2013
Всего		934	37,8	19,3	138,3	877,9	
Обед	Маринад морковный	100	1,3	10,1	9,3	133,7	№612, 2004

	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	2,2	5,1	15,1	114,8	№110, 2004
	Филе куриное отварное /для супа/	25	5,9	0,5	0,1	28,3	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	16,0	18,1	16,8	294,0	№482,2004
	Пюре картофельное	180	3,9	4,3	30,6	177,1	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,2	0,0	11,6	47,6	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,9	71,2	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,1	0,2	12,0	53,8	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
Всего		1064	33,9	38,7	120,4	965,3	
5 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	50	2,4	14,8	15,2	203,4	ТТК
	Каша Дружба	260	5,2	10,5	29,9	234,6	ТТК
	Какао с молоком	200	4,1	3,8	15,0	110,8	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,7	0,3	18,4	83,0	№ 109, сб. 2013г
	Пюре Фруто Няня	90	0,0	0,0	14,2	56,8	пром
	Мандарины свежие	140	1,1	0,3	10,5	49,0	№112,2013
Всего		777	14,6	29,6	103,2	737,6	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,3	10,1	11,7	143,5	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,1	6,1	11,4	108,3	ТТК
	Филе куриное отварное /для супа/	10	2,4	0,2	0,0	11,3	ТТК
	Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	110	15,2	7,3	4,2	142,7	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,0	6,4	44,5	264,0	№332, 2004
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,0	0,1	20,2	85,4	ТТК
	Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,5	35,6	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,0	0,1	10,5	47,1	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	210	0,8	0,8	20,6	93,2	№112,2013
Всего		1106	31,9	31,3	130,5	931,2	
6 день							
Завтрак	Кнели куриные с рисом в соусе томатном	140	17,5	5,9	11,7	169,9	ТТК
	Картофель отварной	200	3,9	3,8	38,3	203,2	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,1	2,0	18,0	98,0	ТТК
	Хлеб пшеничный	26	2,0	0,2	12,9	61,7	№ 108, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
	Яблоко свежее	260	1,0	1,0	25,5	115,4	№112,2013
Всего		951	27,4	13,1	116,4	693,1	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,3	15,6	10,4	191,1	№32,2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	5,2	18,9	131,5	ТТК
	Филе куриное отварное /для супа/	20	4,7	0,4	0,1	22,6	ТТК
	Котлета Мозаика	100	17,5	9,9	12,5	208,8	ТТК
	Капуста тушеная	180	4,3	6,4	18,9	150,0	№534, 2004

	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,0	0,0	16,5	65,9	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,4	59,3	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,9	0,1	10,0	44,9	№109,2013
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
Всего		1020	35,0	37,9	109,5	918,9	
2 неделя							
1 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,0	137,3	ТТК
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,3	15,2	37,8	333,6	№333,2004
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	10,3	42,6	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,9	0,3	19,9	89,7	№ 109, сб. 2013г
	Пюре Фруто Няня	90	0,0	0,0	14,2	56,8	пром
	Яблоко свежее	260	1,0	1,0	25,5	115,4	№112,2013
Всего		837	16,9	24,1	122,7	775,5	
Обед	Икра кабачковая	80	1,3	5,0	5,9	74,2	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,0	4,5	17,7	130,7	ТТК
	Филе куриное отварное /для супа/	20	4,7	0,4	0,1	22,6	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	120	19,6	2,4	14,3	157,4	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,6	7,2	39,9	246,4	стр 247, таб №4, 2004
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,0	0,0	16,5	65,9	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,4	59,3	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,2	0,2	12,5	56,1	№109,2013
	Мандарины свежие	110	0,9	0,2	8,3	38,5	№112,2013
Всего		1 010	40,2	20,1	127,5	851,2	
2 день							
Завтрак	Сыр порционный	20	5,4	5,3	0,0	69,3	№101,2013
	Шницель рубленный из филе птицы, маслом	110	18,7	15,2	18,0	283,8	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,9	4,3	30,6	177,1	ТТК
	Чай с сахаром и молоком	200	1,8	1,7	12,4	71,4	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	26	2,0	0,2	12,9	61,7	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,0	0,2	11,0	49,3	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
	Мандарины свежие	110	0,9	0,2	8,3	38,5	№112,2013
Всего		793	34,6	27,3	103,1	796,0	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	1,7	5,1	10,8	95,4	№6,2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,1	6,1	11,4	108,3	ТТК
	Филе куриное отварное /для супа/	30	7,1	0,6	0,1	33,9	ТТК
	Печень по-строгановски	125	14,3	13,1	7,3	204,2	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	7,9	5,0	46,1	261,0	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,2	0,0	11,6	47,6	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,4	83,1	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,5	0,2	15,4	69,5	№ 109, сб. 2013г

Всего		981	37,3	30,4	120,1	903,1	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	80	9,9	16,2	28,0	297,8	№ 111, 2012
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	260	6,6	10,4	36,0	264,1	№255, 2013
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,0	41,5	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,8	0,1	9,0	40,4	№ 109, сб. 2013г
	Пюре Фруто Няня	90	0,0	0,0	14,2	56,8	пром
	Яблоко свежее	230	0,9	0,9	22,5	102,1	№112,2013
Всего		878	18,5	27,8	119,7	802,6	
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	1,8	10,2	6,9	127,1	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	1,7	6,0	9,0	97,3	ТТК
	Плов из филе птицы	240	25,6	11,9	42,6	379,9	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	23,8	98,2	ТТК
	Хлеб пшеничный	21	1,6	0,2	10,4	49,8	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,9	0,1	10,0	44,9	№109,2013
	Яблоко свежее	220	0,9	0,9	21,6	97,7	№112,2013
Всего		1 061	33,0	29,5	124,4	894,9	
4 день							
Завтрак	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,1	№105,2013
	Тефтели мясные в соусе томатном	150	13,7	16,0	18,2	271,6	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,0	6,8	54,4	326,7	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,1	2,0	18,0	98,0	ТТК
	Хлеб пшеничный	34	2,6	0,3	16,9	80,7	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,6	0,2	17,4	78,5	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
	Мандарины свежие	150	1,2	0,3	11,3	52,5	№112,2013
Всего		904	34,2	33,0	146,3	1019,0	
Обед	Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	1,6	5,0	9,9	91,0	№43,2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,3	5,1	11,8	98,1	ТТК
	Котлета из минтая с маслом	105	9,8	9,9	19,9	208,1	ТТК
	Картофель отварной	180	3,5	4,7	34,5	194,8	№518, 2004
	Напиток лимонный	200	0,1	0,0	10,5	42,6	ТТК
	Хлеб пшеничный	19	1,4	0,2	9,4	45,1	№ 108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,0	0,1	10,5	47,1	№ 109, сб. 2013г
	Пюре Фруто Няня	90	0,0	0,0	14,2	56,8	пром
Всего		965	18,8	25,1	120,7	783,5	
5 день							
Завтрак	Сыр порционный	15	4,1	4,0	0,0	52,5	№101,2013
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	260	4,9	10,2	34,6	250,0	№268, 2013
	Какао с молоком	200	4,1	3,8	15,0	110,8	ТТК
	Хлеб пшеничный	22	1,7	0,2	10,9	52,2	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,2	0,2	12,9	58,3	№ 109, сб. 2013г

	Пюре Фруто Няня	90	0,0	0,0	14,2	56,8	пром
	Яблоко свежее	220	0,9	0,9	21,6	97,7	№112,2013
Всего		833	16,9	19,3	109,2	678,3	
Обед	Винегрет овощной	100	1,2	10,1	8,3	128,9	№71, 2004
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,2	5,1	16,8	122,7	ТТК
	Филе куриное отварное /для супа/	15	3,5	0,3	0,1	17,0	ТТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,7	10,0	22,3	234,0	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,0	6,4	44,5	264,0	№332, 2004
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,2	0,2	13,9	57,7	ТТК
	Хлеб пшеничный	28	2,1	0,3	13,9	66,4	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,2	0,2	12,9	58,3	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	140	1,1	0,3	10,5	49,0	№112,2013
Всего		1 089	32,3	32,8	143,3	998,0	
6 день							
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	280	23,2	46,3	40,8	673,3	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,0	41,5	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,4	0,2	14,4	65,0	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
	Мандарины свежие	130	1,0	0,3	9,8	45,5	№112,2013
Всего		764	26,8	47,0	85,0	870,2	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,3	15,1	10,7	184,0	№35,2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,7	5,1	15,9	116,4	ТТК
	Гуляш из филе птицы	130	19,7	9,2	4,9	181,2	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	180	16,6	4,9	40,2	271,1	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	19,6	83,8	№705,2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	26	2,0	0,2	12,9	61,7	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,3	0,2	13,4	60,6	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	220	0,9	0,9	21,6	97,7	№112,2013
Всего		1 133	44,2	35,9	139,2	1056,4	
Всего за две недели		10 225	295,8	321,9	1 441,8	9052,1	
Завтрак							
Среднее значение за период		852,1	24,7	26,8	120,2	754,3	
Всего за две недели		12 458	403,4	368,0	1 509,5	10963,0	
Обед							
Среднее значение за период		1 038,2	33,6	30,7	125,8	913,6	

(Первая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 25%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,0	19,3	290,2	24,2	18,6
Жиры	79,0	19,8	321,1	26,8	21,1
Углеводы	335,0	83,8	1296,9	108,1	362,0
Калорийность	2350,0	587,5	9238,1	769,8	18091,4
ВитаминС	60,0	15,0	591,8	49,3	29,6
ВитаминВ1	1,2	0,3	4,8	0,4	0,0
ВитаминВ2	1,4	0,4	28,5	2,4	0,0
Витамина	700,0	175,0	404,6	33,7	236,0
ВитаминD	10,0	2,5	10,3	0,9	0,1
Са	1100,0	275,0	3553,9	296,2	3257,8
Р	1100,0	275,0	5012,2	417,7	4594,5
Mg	250,0	62,5	1484,5	123,7	309,3
Fe	12,0	3,0	94,4	7,9	0,9
К	1100,0	275,0	14062,1	1171,8	12890,3
Иод	0,1	0,0	19,4	1,6	0,0
Селен	0,0	0,0	77,2	6,4	0,0
Фтор	3,0	0,8	549,7	45,8	1,4

(Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 35%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,0	27,0	400,6	33,4	25,7
Жиры	79,0	27,7	367,5	30,6	24,2
Углеводы	335,0	117,3	1465,4	122,1	409,1
Калорийность	2350,0	822,5	10771,6	897,6	21094,4
ВитаминС	60,0	21,0	1271,8	106,0	63,6
ВитаминВ1	1,2	0,4	7,5	0,6	0,0
ВитаминВ2	1,4	0,5	9,5	0,8	0,0
Витамина	700,0	245,0	177,9	14,8	103,8
ВитаминD	10,0	3,5	5,5	0,5	0,0

Ca	1100,0	385,0	2002,0	166,8	1835,2
P	1100,0	385,0	5569,7	464,1	5105,5
Mg	250,0	87,5	2073,0	172,7	431,9
Fe	12,0	4,2	112,5	9,4	1,1
K	1100,0	385,0	21490,4	1790,9	19699,5
Иод	0,1	0,0	59,3	4,9	0,0
Селен	0,0	0,0	316,6	26,4	0,0
Фтор	3,0	1,1	1328,3	110,7	3,3

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2026

Режим питания: Одноразовое
Возрастная категория: 7-11 лет и старше

Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	34,00	35,00	22,00	24,00	37,00	0,00	40,00	22,00	18,00	35,00	26,00	29,00	26,83	-66,50
2	Хлеб пшеничный	150	31,00	55,00	30,00	38,30	30,00	26,00	30,00	46,00	0,00	54,00	22,00	0,00	30,19	-79,90
3	Мука пшеничная	15	0,00	0,00	30,35	77,54	0,00	1,90	0,00	0,00	30,35	7,34	0,00	0,00	12,29	-18,10
4	Крупы, бобовые	45	31,25	2,50	20,00	97,90	27,50	11,60	0,00	2,50	37,50	95,20	31,25	0,00	29,77	-33,90
5	Макаронные изделия	15	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,92	-20,60
6	Картофель	187	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	148,50	0,00	0,00	0,00	180,99	44,12	-76,40
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	280	0,00	22,00	0,00	22,05	0,00	12,23	0,00	22,00	0,00	27,56	0,00	0,00	8,82	-96,80
8	Фрукты свежие	185	147,00	250,00	140,00	200,00	140,00	260,00	267,00	110,00	230,00	150,00	220,00	130,00	187,00	1,10
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
11	Мясо 1-й категории	70	0,00	0,00	0,00	27,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	34,60	0,00	0,00	5,19	-92,60
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные 1 кат)	35	0,00	50,00	0,00	41,40	0,00	68,60	0,00	50,00	0,00	20,00	0,00	0,00	19,17	-45,20
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленное	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
15	Молоко	300	10,00	6,00	20,89	0,00	22,00	6,00	0,00	9,42	16,89	6,00	22,00	10,53	10,81	-96,40
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	10	30,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	20,00	20,00	20,00	0,00	15,15	0,00	9,60	-4,00
19	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	231,48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,29	92,90
20	Масло сливочное	30	10,00	30,00	30,00	5,00	30,00	7,80	17,00	14,50	20,00	15,00	10,00	16,35	17,14	-42,90
21	Масло растительное	15	0,00	3,00	0,00	3,30	0,00	2,53	0,00	3,00	0,00	12,01	0,00	16,35	3,35	-77,70
22	Яйцо, гр	40	0,00	6,00	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,32	0,00	0,00	131,71	12,53	-68,70
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	17,50	10,00	20,41	10,00	16,50	10,42	10,00	10,00	21,91	10,53	17,50	10,00	13,73	-54,20
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,58	-41,70
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,67	-33,30
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	2,00	0,00

28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,18	-8,10
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	1,25	2,40	1,33	8,96	0,00	1,02	0,00	2,20	2,33	4,83	1,25	3,25	2,40	-19,90
31	Специи	2	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,01	-99,70

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2026

Режим питания: Одноразовое

Возрастная категория: 7-11 лет и старше

Номер смены: Вторая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	34,00	15,00	20,00	24,00	21,00	20,00	25,00	31,00	20,00	21,00	26,00	27,00	23,67	-70,40
2	Хлеб пшеничный	150	52,00	16,00	20,00	30,00	15,00	40,00	41,60	35,00	21,00	34,00	50,50	26,00	31,76	-78,80
3	Мука пшеничная	15	6,85	4,00	0,00	1,67	69,44	2,16	8,00	4,17	0,00	0,00	6,25	3,70	8,85	-41,00
4	Крупы, бобовые	45	72,00	5,00	83,00	18,70	0,00	0,00	78,10	70,00	52,50	6,00	5,00	86,00	39,69	-11,80
5	Макаронные изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	12,00	-20,00
6	Картофель	187	33,00	200,00	33,00	168,50	40,00	85,93	33,00	40,00	30,00	235,00	80,62	97,27	89,69	-52,00
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленые и квашенные	280	171,09	144,43	167,50	179,70	115,95	309,33	134,17	133,50	121,69	115,50	133,84	74,80	150,13	-46,40
8	Фрукты свежие	185	145,00	40,00	0,00	22,00	225,00	0,00	110,00	22,00	261,00	16,00	180,00	220,00	103,42	-44,10
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	6,67	-55,60
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе instantные	200	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	-97,50
11	Мясо 1-й категории	70	31,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	29,90	0,00	5,09	-92,70
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	62,50	0,00	0,00	0,00	111,01	0,00	0,00	0,00	0,00	14,46	-51,80
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашенные - 1 кат)	35	58,38	97,17	16,15	40,38	92,59	72,31	92,31	48,46	104,25	0,00	42,23	101,91	63,84	82,40
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленное	58	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	11,92	-79,50
15	Молоко	300	0,00	0,00	0,00	3,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,29	-99,90
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,67	-93,30
19	Сметана	10	10,00	10,00	0,00	15,56	241,48	0,00	0,00	23,89	10,00	0,00	10,00	0,00	26,74	167,40
20	Масло сливочное	30	4,50	0,00	4,50	4,50	4,50	0,00	4,50	5,00	0,00	9,50	4,50	4,50	3,83	-87,20
21	Масло растительное	15	21,13	22,58	12,00	27,20	19,80	29,30	10,00	19,00	23,60	15,00	21,00	27,60	20,68	37,90

22	Яйцо, гр	40	0,00	0,00	0,00	5,00	0,00	13,00	8,10	0,00	9,00	3,00	3,60	0,00	3,48	-91,30
23	Сахар (в том числе для приготовления)	30	8,53	10,00	12,50	15,50	15,00	4,50	0,75	15,00	10,00	15,00	11,88	10,00	10,72	-64,30
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5,97	0,82	2,92	4,81	7,15	4,64	2,55	4,19	1,45	3,80	3,33	3,80	3,79	26,20
31	Специи	2	0,20	0,31	0,33	0,52	0,40	0,02	0,10	0,20	0,20	0,30	0,30	0,60	0,29	-85,50

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____